



آموزش به بیمار

لوسمی (سرطان خون) لنفونیدی حاد (ALL)



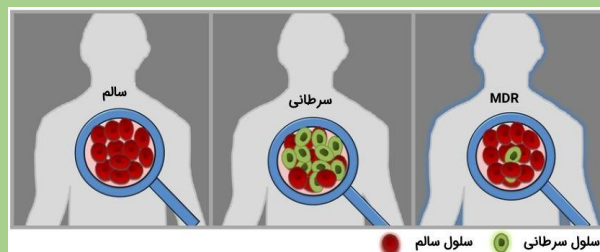
واحد آموزش سلامت
بیمارستان
خاتم الانبیاء شیروان
زمستان ۱۴۰۳

-در صورت احساس دفع فوراً به دستشویی رفته و عمل دفع را به تاخیر نیندازید.

-از لباسهای نخی و گشاد استفاده کنید.

-توصیه می شود از دماسنج مقعد جهت کنترل دمای بدن استفاده نشود.

-مهم است بدانید اگر شیمی درمانی به علت پایین بودن گلبولهای سفید به تاخیر افتاده است، بیمار به علت این وقفه پیشرفت نخواهد کرد



به طور منظم بعد از هر وعده غذایی، دهان و دندان خود را با مسواک نرم بشویید و در صورت عدم خونریزی و درد از نخ دندان استفاده کنید.

-در صورتی که پلاکت خون شما بالای ۴۰ هزار باشد، از نخ دندان استفاده کنید.

-از تماس با افرادی که اخیراً واکسن دریافت کرده اند، اجتناب نمایید.

-توصیه می شود قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج دست هایتان را بشویید و ضد عفونی کنید.

-اسهال باعث از دست دادن املاح مهم بدن می شود، توصیه می شود از غذاها پری تاسیم شامل موز، پرتقال، سیب زمینی، هلو، کیوی استفاده نمایید.

-علائم عفونت شامل تب، سرفه، گلودرد، درد در ناحیه سینوسها، گوش درد، سردرد، خارش یا ترشح غیر معمول از ناحیه تناسلی، گرمی و تورم مخصوصاً اطراف زخم و جراحات جوش در محل ورود سوزن به رگ میباشد که در صورت وجود علائم عفونت و تب حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

-در صورت وجود خون در ادرار و مدفوع به پزشک خود اطلاع دهید.

-از سشوار کردن موهای مجعد و شامپوهای زبرکننده و شستشوی مکرر مو، رنگ مو و گیره های مو خودداری کنید.

-بهتر است قبل از شروع شیمی درمانی موهای خود را کوتاه کنید.

-ریزش مو موقتی است و هنگامی که دارو قطع شود مجدداً رویش می یابد.

لوسمی لنفونیدی حاد ALL

بیمار لوسمی لنفونید در نتیجه تکثیر غیر قابل کنترل سلول‌های نابالغ (لنفوبلاست) ایجاد میشود.

علل بروز این بیماری چیست؟

- سابقه خانوادگی لوسمی و اختلالات مادرزادی
- مواجهه بیش از حد با اشعه ایکس
- تماس با بنزن و سایر مواد شیمیایی
- استعمال سیگار و دخانیات
- برخی از عوامل عفونی
- سابقه شیمی درمانی

بیماری لوسمی لنفونیدی حاد (ALL) چه علائمی دارد؟

درد ناشی از بزرگ شدن کبد و طحال، درد استخوان، سردرد و استفراغ (بدلیل درگیری مغز) به وجود می‌آید. سیستم اعصاب مرکزی بیشترین محل قرارگیری سلول‌های لوسمی است. علائم فلج اعصاب مغزی یا سردرد و تهوع به علت درگیری سلول‌های مغزی به وجود می‌آید

این بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- تست های خون
- انجام بیوپسی و نمونه برداری مغز استخوان
- آزمایش فلوسایتومتری و سیتوزنیک (آزمایشات تشخیصی که جهت انجام به آزمایشگاه بیرون ارسال می‌شود.)

درمان بیماری لوسمی حاد ALL به چه صورت است؟

- شیمی درمانی پیوند مغز استخوان

شیمی درمانی در سه فاز انجام می‌شود:

- شیمی درمانی القایی یا اولیه
- شیمی درمانی تحکیمی
- درمان نگهدارنده

آموزشهای خود مراقبتی:

- از مصرف داروهایی که در عمل انعقاد تداخل ایجاد می‌کنند مثل آسپرین و حتی داروهای مسکن بدون تجویز پزشک خودداری کنید.
- وعده‌های غذایی در حجم کم و به دفعات زیاد مصرف کنید.
- به بهداشت مواد غذایی از نظر میکروبی و مکمل‌های غذایی توجه داشته باشید.

- از مصرف سبزیجات، میوه‌های خام و میوه‌هایی که پوست آنها قابل برداشتن نیست، پرهیزید. همچنین از مصرف میوه‌هایی مانند: توت‌فرنگی، تمشک و انگور خودداری کنید.
- از مصرف گوشت کباب شده یا نیمه پز پرهیزید.

- مصرف مایعات فراوان حداقل ۳ لیتر در شبانه روز را رعایت کنید.

- از مصرف مواد سرشار از سبوس، غذاها ی چرب و ادویه دار، فست قودها و موادی چون کالبوس و سوسیس، قهوه و محصولات الکلی اجتناب کنید.

- در صورت وجود تهوع، قبل از خوردن غذا از داروهای ضد تهوع تجویز شده توسط پزشکتان استفاده کنید.

زمان مصرف قرص ضد تهوع ۲۰ الی ۳۰ دقیقه قبل از غذا می باشد.

- هیچ دارویی موثر بر سیستم ایمنی را بدون هماهنگی با پزشک استفاده نکنید.

- از خوردن مایعات همراه با غذا اجتناب کنید، تا از

احساس سنگینی معده در شما جلوگیری شود.

- از خوردن غذاها سخت پرهیزید.

- از تماس با افرادی که می‌دانید به بیماری عفونی مبتلا هستند، پرهیزید.

- توصیه میشود در صورت استفاده از تخم مرغ حتما

به صورت کامل پخته شود و از مصرف تخم مرغ نیم پز و عسلی خودداری کنید.

- از تردد در مکان‌های شلوغ و برخورد با افراد مبتلا

به سرماخوردگی و آنفولانزا اجتناب کنید و همچنین

از قرار گرفتن در معرض آفتاب شدید و دود سیگار یا

قلیان پرهیز کنید.